



181024

MÖTESANTECKNINGAR AK- ORDFÖRANDEMÖTE (SKYPE)

Distrikt	Representant	Anteckningar
SSF	Olle Danielsson	<p>Information inför säsongen och den verksamhet som bedrivs. Se bilagd PPT.</p> <p>Beslutsprocess presenterades. Den kommer införas innevarande säsong. Mer information om tillvägagångssätt kommer presenteras på skidor.com.</p> <p>Antagningsprocess och nyheter på gymnasiesidan där Arvidsjaur är nytt NIU som gör sin första antagningsomgång.</p> <p>Information om Atletutbildningen som har genomförts med sju skolors 3-4 klassare i höst.</p> <p>Utbildning – uppdaterad kursplan med Utvecklingsdokumentet som bas.</p> <p>Regionutbildare – Ett första steg mot att tillgängliggöra utbildning mer mot distrikt och klubbar.</p> <p>Alpina VM i Åre 5-17 februari – Camp Åre 2019 i Trillevallen, ett erbjudande till klubbar och distrikt att uppleva VM på plats kombinerat med träning i Trillevallen. Mer information HÄR.</p> <p>Ta tåget till Åre under VM – Nattåg från Sthlm direkt till Åre med 250 platser per tur. Avgångar och pris kommer presenteras inom kort.</p> <p>Upplägget är: Nattåg upp med ankomst till Åre på morgonen. En hel dag i Åre för att sedan ta samma tåg tillbaka på kvällen med ankomst morgonen därpå i Sthlm.</p>
Norrbottnen	Linnéa Carlsson	Ej närvarande
Västerbotten	Gunilla Klingstedt	Tappar åkare efter LVC-åldern. Några upplever större stress pga många resor och prestationskrav. Jobbar med samverkan mellan föreningar. Grenöverskridande gemensamt barmarksläger upp till U14. Skapa gemensamma träningsmöjligheter och gemensamma aktiviteter t.ex. boende. Involvera tränare i yngre åldrarna.



		Alla föreningar har plats i AK. Vill få förnygring i AK. Beslut om att få fart till farten genom att sponsra liftkort på fartläger.
Hälsingland	Maria Jernkrok	Hälsingland tappar åkare när de kommer upp till U16. Bra påfyllning från de yngre åldrarna. Gemensamma aktiviteter med längd. Föreningarna tränar ofta tillsammans, t.ex. samverkansläger.
Jämtland/Härjedalen	Jan Åkerström	JH tappar också åkare även under LVC-åldern. Verksamheten rullar på bra i JH med bra samarbeten mellan föreningarna. De mindre föreningarna försvinner mer och mer, orkar bl.a. inte arrangera tävlingar. De större föreningarna får dra ett större lass och ta större ansvar. Det är ett stort intresse för de kommunala cuperna – Åre Cupen och Härjecupen samtidigt som det inte är samma intresse för LVC.
Medelpad	Magnus Kristiansson	Stabil verksamhet i föreningarna sedan lång tid tillbaka. Viktigt med samverkan mellan klubbarna där Sundsvall är motorn. Hård konkurrens från hockey och fotboll. Svårt att få ihop ekonomi, hård konkurrens om sponsring från andra sporter. Verksamheten fungerar i övrigt bra. Nytt samarbete med längd.
Ångermanland	Putte Näslund	Ej närvarande
Dalarna	Anders Dalestedt	Jobbar med att sänka trösklarna för att delta. Inga avgifter på barntränarutbildning. Idre har i år sänkt avgiften på deras årskort för föreningsaktiva, årskortet gäller i år från säsongstart. Hyfsat stabila föreningar. Stort distrikt med många åkare främst i yngre åldrarna där vi lägger fokus. Ser precis som andra tapp i de äldre åldrarna. Nyrekrytering till kansliet då Marie Sandberg-Nilsson har slutat. Ny på posten är Minna Sunesson.
Gästrikland	Johan Welanders, Peter von Redtz	Två klubbar i distriktet. Ser också ett tapp i U16 sedan förra året. Är man inte intresserad av att gå skidgymnasium verkar man lägga av innan U16. Kul med bra påfyllning i de yngre grupperna där man bl a har jobbat med Alla i Bana. För att öka rekryteringen har man även jobbat med att marknadsföra sporten samt att man ser gamla aktiva som nu kommer med sina barn Begränsningar i tillgänglighet för träning i Kungsberget. Anläggningarna verkar ha svårt att kombinera träningsgrupper och turistande gäster. För samtal med Sandvikens kommun för att få igång en stadsbacke. Vi vill gärna anamma goda exempel från andra distrikt för att attrahera aktiva och utveckla verksamheten.



		Ungdomar som slutar i U15-åldern erbjuds att gå barntränarutbildning för att behålla dem inom sporten.
Värmland	Mattias Aronsson	14 alpina föreningar varav 10-11 aktiva. Klubbarna driver bra skidskoleverksamhet, svårt att konvertera över dem till träningsverksamhet. Förra säsongen gav bra möjligheter till träning med hjälp av den goda snötillgången. Snowteam fys och teori tillsammans med längd. Fartverksamhet tillsammans med speedski. Ojämnt antal mellan olika åldersgrupper som påverkar tillgång på bl.a. tränare. Ser en viss konkurrens från privata alternativ. Satsar på ungdomsledare genom bl.a. subventionera utbildning. Frykstabacken investerare bl.a. ny lift, snösystem och skicross. Planerar att genomföra World Snow Day den 20 januari. Olle säger att FIS sponsrar med material.
Örebro	Magnus Palmér	Ej Närvarande
Västmanland	Andreas Nyquist	Bra verksamhet. 7 tränare på SATU 1 och 5 på SATU 2. Bra tillströmning med ungdomsåkare. Ser en effekt efter att ha genomfört Alla i bana. Bra med deltagande under förra säsongen. Gemensamma läger inom distriktet. Förenklar med tillgänglighet
Stockholm	Lena Andersson	Tapp i U16, men bra med påfyllning i de yngre åldrarna. Föreningarna diskuterar hur man ska åstadkomma en förändring i den frågan. Stor utmaning i kommunikation, många familjer ska ha information. Diskuterar nu hur vi ska få till kommunikationen. Stor satsning på utbildning, har varit i kontakt med Anna-Karin Jejlid. Träning och tester för 05-03 på Bosön med uppföljning. Parasportförbundet har kontaktat AK för att se om det kan finnas möjligheter till samarbeten. Huddinge har en träningsgrupp för ungdomar med handikapp.
Södermanland	Eva Forsell	Ser ett litet tapp i U16 och de äldre. Genomför Sörmlandscupen för de som inte vill köra USM. Bra med rekrytering i de yngre grupperna. En utmaning att hitta tränare att ta hand om alla som vill träna. Samverkan mellan föreningarna i distriktet med barmark och snöträning. Höjningen av backen i Eskilstuna blir klar till vintern, dock har det en utmaning i liftkapacitet. Ny lift ska stå klar i februari.



Uppland	(Hanna Mörtberg) Peter Larsson	<p>3 föreningar i distriktet. Obalans i antal åkare mellan föreningarna.</p> <p>Rekrytering i U8-U10 går bra.</p> <p>Satsningen på Slalomskola som ett komplement till Friluftsrådet skidskola har varit lyckat ur ett rekryteringsperspektiv.</p> <p>Beroende av att samverka med andra distrikt. Ser ett bra intresse från U16 och skidgymnasium. Normalt avhopp mellan åldersgrupperna ca 20%. De flesta håller på med flera idrotter och väljer sport i äldre ålder.</p> <p>Bra sponsoraläge i den större föreningen som gynnar ekonomin. Föreningen betalar alla startavgifter.</p> <p>Har med en kille med Downs syndrom i en av träningsgrupperna vilket är mycket positivt.</p>
Bohuslän-Dal	Anders Håkansson	<p>En klubb i distriktet med 15-20 aktiva.</p> <p>Ser ett tapp mellan LVC och äldre grupper beroende på den sociala biten.</p> <p>Viktigt med regionala samverkan för att behålla aktiva.</p> <p>Viktigt att de aktiva åkarna får delta i planeringen av träning och tävlingar. Viktigt också att intervjua de som slutar för att utvärdera varför de slutar, så vi kan bli bättre.</p> <p>Genomför Alla På Snö som genererar bra rekrytering.</p> <p>Fin anläggning som ger bra träningsmöjligheter.</p>
Gotland	-	Ej Närvarande
Göteborg	Anders Lissåker	Ej Närvarande
Halland	Daniel Larsson	Ej Närvarande
Skåne	Paul Månsson	<p>Utmaning med snötillgången. Vallåsen har ett spännande projekt och tillverkar snö med planen att öppna redan den 25 december. Det kommer att underlätta rekrytering av ungdomar till föreningen. Bra med tillströmning av nya åkare när de kan öppna.</p> <p>Första olympiska deltagare i Freestyle som visar att det går att utvecklas i Skåne. Gemensamt läger till inomhushall. Två aktiva föreningar varav en arrangerar tävlingar då och då när det finns snö.</p> <p>Samma träningsupplägg för alla träningsgrupper. De yngre åker i samma bana som de äldre. Bygger gemenskap.</p> <p>Målsättningen under träning är att alla ska gå hem med ett leende.</p> <p>Pga osäkerhet kring snö så planeras läger för att möjliggöra träning. Försöker arrangera läger som inte påverkar skolgång för ungdomarna.</p>
Småland	Jesper Madsen	<p>Bra ungdomsverksamhet med satsning på samverkan och samarbeten mellan föreningarna. Dra nytta av allas kompetenser. Samverkar även med längd.</p>



		<p>Tipsar om film som ligger ute på hemsidan.</p> <p>En AK-representant från varje klubb.</p> <p>Alla klubbar arrangerar LVC-tävlingar som ger 7 tävlingar.</p> <p>Arrangerar End of the season med en kul totalcup över en helg. Satsar på lag Småland för att förstärka det sociala.</p>
Västergötland	Henrik Nordström	Ej närvarande
Östergötland	Kjell Johansson	<p>Tre föreningar med bra samarbete.</p> <p>Arrangerar LVC fartläger i Trysil.</p> <p>Arrangerar i år Götalandsfinalen.</p> <p>Ett aktivt regionsråd inom Reg 5 med bra samarbeten och delar erfarenheter.</p> <p>Arrangerar Alla på snö som firade 10-års jubileum 2018.</p> <p>Har genomfört barntränarutbildning.</p> <p>Genomför lägerverksamhet. Alla föreningar bjuder in varandra på läger.</p>
Alpina Rådet	Inger Nordqvist	<p>Nuvarande rådssammansättning finns sedan drygt ett år tillbaka. På skidor.com finns kontaktuppgifter till rådsmedlemmarna och där läggs också rådsprotokoll ut.</p> <p>Jan Klein, Kiruna och Björn Lison-Almqvist, Norrköping har avgått ur rådet.</p> <p>Rådet har genomfört strategidagar i augusti som utmynnar i uppdrag till tjänstemännen. Bl.a. har en beslutsprocess för regler och motioner tagits fram och fastställts.</p> <p>En utmaning är kommunikation och att nå ut med information till skidsverige, vilket är en prioriterad fråga.</p> <p>Att synliggöra t.ex. beslutsprocessen är en del i det. Rådet deltar också i arrangemang och event, bl.a. möten med AK-ordföranden.</p>
Övriga frågor	Föredragande	Anteckningar
Team Åre 2019 – hur ser planeringen ut för verksamheten?	Peter von Redtz	<p>Lite mindre trupp jämfört med förra året (10 aktiva).</p> <p>Björn Lison Almqvist är träningsansvarig. Erik Segerström är projektansvarig.</p> <p>Det kommer även i vinter vara öppna läger (2-3 st), dock med ett begränsat antal för att hålla uppe kvaliteten på träningen. Träningsplaneringen kommer presenteras i november.</p> <p>För mer information: erik.segerstrom@skidor.com</p>
Privata träningsalternativ för ungdomar	Peter von Redtz	<p>Privata träningsalternativ kan komma att konkurrera med föreningsverksamhet i ungdomsåldrarna. Olle understryker att det är fritt att arrangera träningsverksamhet. Ser man till det gymnasieinitiativ som Nordlund startat, så är SSF positiva då det erbjuds fler alternativ att kombinera gymnasiestudier med skidåkning.</p>



		SSF stöttar föreningar med utbildning och kunskap för att kunna bedriva attraktiv verksamhet.
Postgymnasiala platser	Jan Åkerström	<p>Hur ser det ut med postgymnasiala platser och de som går sådana möjligheter till att tas ut i landslagsverksamhet? Olle svarar att antalet platser de senaste åren har ökat i antal. Dessutom har platser som tidigare togs upp av landslagsåkare frigjorts. Det har resulterat i att fler kan träna i ordnad verksamhet efter gymnasiet. Just nu pågår diskussioner att utöka med fler alternativ, men ingenting är klart.</p> <p>Vad gäller möjligheter till landslagsuttagning för de som väljer att åka till skolor utomlands så har de samma möjligheter som de som stannar hemma i Sverige.</p>

AK-ORDFÖRANDEMÖTE

24 OKTOBER 2018



ORGANISATION 18/19



UTBILDNING

Uppdaterad kursplan med **Utvecklingsdokumentet** som grund

Ökad närhet till utbildning genom **Regionutbildare** som ingår i **Utbildningsgruppen**

Utbildningsgruppen har till uppgift att utvärdera, utforma och utveckla **Svensk Alpin Tränarutbildning (SATU)**

Utbildningsgruppen

Jonas Enqvist

Anna-Karin Jejlid

Tobias Fellman

Region 1 – **Wictor Lundström, Umeå**

Region 2 – **Calle Eneflo, Ösd**

Region 3 – **Vakant**

Region 4 – **Elin Jonsson, Sthlm**

Region 5 – **Vakant**



VINTERN 2019

SM-veckan Sundsvall

31 januari Skicross

1 februari PSL

2 februari SL
NOCCO AET

3 februari SL
NOCCO AET

USM i Funäsdalen 18-24 mars

YJSM i fart Åre 18-21 mars / YJSM & ÄJSM Almåsa 22-24 mars

SM i SL, GS, DH, SG - Åre 29 mars-2 april

Skistar Winter Games – Team Event

AK-ordförandemöte 19 februari

Skidkonvent Åre 3-5 maj





Camp Åre 2019

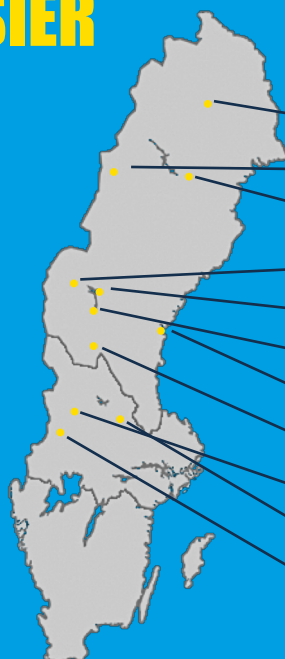
- Exklusivt erbjudande till SSF föreningsmedlemmar



- Camp Åre 2019 ger möjlighet att träna i Trillevallen och att uppleva alpina VM i Åre.
 - Boende och träningsmöjligheter i Trillevallen.
 - Transport och VM-biljetter till tävlingarna i Åre.
 - Det finns två alternativ att välja 3-10/2 2019 eller 10-17/2 2019
- Mer info på www.skidor.com/Grenar/Alpint/barnungdom/campare2019/



SKIDGYMNASIER



- Gällivare – RIG
- Tärnaby – NIU, TAG & Skidhemmet
- **Arvidsjaur – NIU**
- Järpen – RIG
- Östersund – NIU
- Svenstavik – NIU
- Sundsvall – NIU
- Sveg – NIU
- Malung – RIG
- Falun – NIU
- Torsby – NIU



ANTAGNINGSPROCESSEN

1 oktober –
1 december

Ansökningssidan öppen – www.ansokan.skidor.com

8-9
december

Gymnasiehelg – Förstahandssökande kallas till respektive skola.

31 januari
–
3 februari

Antagningsläger i Funäsdalen

16-17
februari

Only 16 i Lindvallen

Vecka
13

Tillkännagivande antagning

Vecka
12

Gymnasiemässa under USM för de som ska söka inför 2020



ATLETUTBILDNING

Syfte att ge våra skidgymnasieungdomar en ökad kunskap om vilka faktorer och kvaliteter som påverkar hälsa och prestation, samt att ge en insyn i SSF:s verksamhet

Komma våra skidgymnasieungdomar och tränare närmare samt att få kunskap om deras fysiska hälsa

Teori

Utbildning i hälsa & prestation



Praktisk tillämpning

Rörlighet

Stabilitet

Styrka

Rörelseanalys

Screening



Åtgärder

Fysiska tester

Kraftplattetester & Hexagon enligt SSF:s testmodell



Ökad kunskap för individen att kunna tillgodogöra sig träningen både på snö och barmark



BESLUTSPROCESS

15 mars

Motion från **klubb** eller **distrikt** som skickas in till **Alpina Rådet**

april

Genomgång av inkomna förslag med **AK-ordförande**

april-maj

Alpina Rådet fattar beslut efter att frågan har beretts tillsammans med **tjänstemännen på SSF**

maj-juli

Regelbeslut går vidare till **Regelgruppen** för anpassning och införande i Alpina Tillägsreglerna och Alpina Regelboken

augusti

Tillägsreglerna fastställs av **Alpina Rådet** och publiceras

oktober

Tillägsreglerna kompletteras och slutlig version fastställs och publiceras efter FIS höstmöte

