

Westmans korsband är inte av

2022-11-25

Optional[© Örnsköldsviks Allehanda] eller artikelförfattaren. Utgivare: Karin Näslund. Databasens namn: Karin Näslund / Örnsköldsviks Allehanda / retriever-info.com

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

Örnsköldsviks Allehanda Fredag 25 november 2022

SPORT 35



Theodor Niederbach efter säsongens första ispass med Modo Hockey.



Frida Westman kan andas ut. Knäskadan var inte lika allvarlig som man först befara- de. FOTO: BILDOVRÄN

Westmans korsband är inte av

BACKHOPPING Frida Westmans knäskada var inte så allvarlig som man först befara- de. – Det känns som en tyngd har lyft från axlarna, säger IF Friska Viljors världsstjärna.

Det var efter landningen i polska Wisla för några veckor sedan som Frida Westman kände att något hände i höger knä. Hon fick ont och svullnad.

Vid första undersökningen i Norge befara- de man en korsbandskada. Frida Westman har genomgått två korsbandsoperationer tidigare – ett i varje knä.

Under onsdagsmorgonen genomfördes en titthålsoperation på Sophiahemmet i Stockholm. Korsbandet var perfekt. Man konstaterade att menisken behövde lagas.

– Det var som en mar- dröm att kastas från obe- skrivlig lycka, över Fridas prestation rakt ner på jorden igen. Tankarna för igenom huvudet.

– Jag vet ju hur mycket och målmedvetet hon har jobbat för att hamna i världstoppen, där hon visat att hon hör hemma. Nu är jag betydligt lugnare, säger Andreas Arén, sportligt ansvarig för backhoppning på Svenska Skidförbundet.

Frida Westman fick en kanonstart på världscupen. Hon blev fyra och tre i Wisla, Polen. Sveriges första pallplats i backhoppning på 30 år.

Nu blir det några veckors rehabilitering för Frida Westman. Planen är att hon ska vara tillbaka i världscu- pen i Japan, 6–8 januari.

– Det ser jag fram emot. Jag vet att jag och mina tränare kommer gå igenom detta på ett bra sätt. Det har vi redan erfarenhet av sedan tidigare. Och efter pallplatsen känner jag att allt är möjligt, säger Frida Westman.

Sören Häggkvist

Från kylan i Rögle till värmen i Modo

ÖRNSKÖLDSVIK Från kylskåpet i SHL och Rögle till värmen i Hockeyallsvenskans – det var inget svårt steg att ta för Theodor Niederbach. – Det här är en tid jag inte tänker titta tillbaka på och jag är glad över att få vara här i Modo, säger 20-åringen.

Det går undan i sportens värld. I våras valde han att lämna en trygg miljö i Frölunda för att få en större roll i Rögle, ett Rögle som han så sent i tisdags morse fortfarande var registrerad för. Nu är han hos Modo på "lån" säsongen ut, och där kommer han att bli kvar.

På torsdagen gjorde han sin första träning med Modo Hockey och ikväll säsong- debuterar han med Övrikslaget mot Mora, detta i lagets förstadieja tillsammans med Josh Dickinson och Mikkel Aagaard. – Det känns skönt att få

starta på ny kula, att få komma hem och få den tryggheten. Det gick rätt fort för snacket började i måndags och på tisdagen var det klart, säger Theodor efter det värsta ispasset med laget.

Känns det som ett nederlag att kliva ned i Hockeyallsvenskans eller känns det som en möjlighet att studsa tillbaka och hitta spelet igen?

– Jag ser det som en möjlighet. Det fanns möjligheter att spela högre upp men jag vill vara i en miljö där jag kan utvecklas och få en viktig roll. Jag kände att under de två säsonger jag spelat i SHL har det varit svårt att få den roll jag vill ha.

Rögle krisar samtidigt som Modo leder serien och vinner matcher.

Känns det som att du kommer in i en gladare miljö? – Jo, så är det, men jag var här i Modo för två år sedan och då var det lite kaos här. Men nu känns det skönt att



Det fanns möjligheter att spela högre upp men jag vill vara i en miljö där jag kan utvecklas och få en viktig roll.

Theodor Niederbach

få hoppa på det här tåget.

Till en början ser du ut som att Theodor kommer att få en roll som ytterforward, men högerytten spelar helst center om han får välja.

– Jag känner att det är bra att kunna spela på båda positionerna, men jag är lite mer trygg i centerrollen. Men egentligen spelar det ingen roll.

Hur är formen, är

du rostig efter tiden i kylskåpet i Rögle?

– Nja, den den fysiska formen är bra men nu gäller det att få tillbaka självförtroendet.

Hur tuft var det rent mentalt i Rögle?

– Helt klart var det en tuff period. Jag försökte se möjligheterna och aldrig ge upp och jag hade sett fram emot att spela i Rögle då jag ansåg att det var ett bra steg att ta. Men ju längre tiden gick och ju fler försök jag gjorde utan att något hände kände jag att det inte var värt att slösa tid där.

Hade du och tränaren Cam Abbott någon dialog?

– Det var inte så mycket snack, jag såg bara att jag hannade allt längre ner i laguppställningen. Jag kände snabbt från början att jag var långt ner och jag fick få byten i matcherna.

– Men det här är en tid jag inte tänker titta tillbaka på och jag är glad över att få vara här.

Ångrar du att lämnade Frölunda för Rögle?

– Nej, har man tagit ett beslut så kan man inte ångra det sedan, men jag kan väl säga att det inte gick som jag ville, säger Theodor Niederbach.

Modo-tränaren Mattias Karlin är jättenöjd över att dubbla JVM-forwarden från

Bjässta valt att ta steget över till Modo, speciellt nu när laget har en skada på Riley Woods.

– Theodor har varit väldigt på i den här dealen. Det är inte bara vi i Modo som ville ha honom, utan han har också tryckt på och ville verkligen till oss.

– Viser Theodor som center över tid, men om han nu börjar som ytter handlar det om att komma in i laget, säger Mattias Karlin.

Text & foto Per Hägglund
0660-29 55 42
per.hagglund@allehanda.se

